

Gestación

Las personas que más me gusta tratar son las mujeres embarazadas. Por esa energía tan especial que irradian (emando morfos, su dos) con el aura más grande que un maestro de Tai Chi o Yoga.

El cuerpo físico sufre una gran congestión, el espacio que el bebé ocupa obliga a los órganos a desplazarse, congestiónándose: cambian la circulación, sanguínea, los líquidos, linfática, etc. Se comprimen los órganos, se comprimen los músculos, la zona lumbar y dorsal, y como consecuencia también la columna como mínimo más las raíces nerviosas que salen de la médula espinal entre los espacios de las vértebras, para nutrir e innervar órganos y extremidades. En fémur, rodilla y pie también se sufre esta sobrecarga. En general, todo el cuerpo está más congestionado que en una persona que no está embarazada.

La Osteopatía estructural, visceral y sacrocraneal, Masaje y Reiki, ayudan a descongestionar a la mamá y al bebé, estirando los músculos más importantes del cuerpo, sobre todo de las piernas, para así poder descongestionar la pelvis y zona lumbar, colocando los fémurs, ilíacos, sacro y vértebras lumbares. La pelvis queda suelta y el agárralo pélvico permite que el bebé pase con mayor facilidad en el parto.

También se pueden descongestionar y estirar los órganos y el diafragma abdominal y colocar todas las vértebras de la columna. Igso último, ha de hacerse pasados los tres meses de embarazo, ya que por debajo de los tres meses el bebé no puede moverse libremente, deben mularse las vértebras sin ninguna contraindicación, por lo he hecho con mamáis incluso dos semanas antes de dar a luz.

El autocuidado que enseño en la segunda sesión es vital para esta mamáis, descongestionándose ella sola en su casa, un yoga práctico para todo el cuerpo y para los brazos y piernas, para poder moverse libremente. Después de la sesión he llegado, diagnosticar por palpación cráneo, columna y pelvis. Si se han empleado ventosas, fémurs o fuertes tracciones manuales en el parto, es indispensable revisar con osteopatía sacrocraneal al bebé, pues la membrana duramadre, de las tres meninges la más externa, es muy sensible. Esta membrana recubre todo el tronco, cuello y cabeza, y el fémur y vértebras lumbares y sacras. Si se comprime esta membrana, se transmite todo al sacro, al bebé, un sensible y se transmite estas tensiones por toda la duramadre, desde el cráneo hasta el sacro (los análisis de la membrana duramadre) alterando la posición y movilidad de los huesos del cráneo y la pelvis y entumeciendo, lo cual origina posibles alteraciones posteriores en el crecimiento, sistema nervioso, órganos y los sentidos, escoliosis y dificultades escolares.

Si en el parto no hay ninguna complicación nada de esto sucederá, aunque en el caso de gemelos esto puede estar sucediendo si uno de los dos tiene menos espacio y sufre la congestión abdominal de la mamá más fuertemente y la compresión directa de su hernia.

La normalización de la estructura en el recién nacido es el mejor tratamiento preventivo. Los resultados son mucho mejores cuando se interviene antes de que el cráneo se coagule, evitando así que se fije en una mala posición, por lo que un tratamiento precoz puede impedir frecuentemente, o al menos disminuir en gran parte, las deformaciones y lesiones posteriores por adaptación a todo el cuerpo.

Descripción Científico Técnica

Tenemos un cuerpo físico que es como una marioneta, compuesto por el esqueleto y cuerdas (músculos). Debido a los hábitos laborales, deportivos Y/o deportivos, utilizamos unos músculos más que otros. Todos se encogen con el uso, pero unos más que otros, creando este acortamiento, una descolocación de todo el cuerpo, el cual compresiona, crea límites increíbles. Un enganche mal tratado afecta en compresión ascendente a todo el cuerpo.

Los fémurs se rotan y descolocan los ilíacos y el sacro. La pelvis es la base de la columna, y esto crea una compresión ascendente y descendente en toda la columna, lateralizando y rotando los vértebras, lo cual comprime los discos vertebrales, deteriorándolos y dañando también las raíces nerviosas que salen de la columna a todo el cuerpo. De hecho, al estar la columna normalmente descolocada, la médula espinal, base del sistema nervioso central, está alterada y en tensión.

Las vísceras o órganos que se sujetan a la estructura esquelética mediante ligamentos y membranas también sufren esta descompensación, afectando a su funcionamiento. El diafragma abdominal también suele estar congestionado.

La fascia o tejido conectivo es como una tela de araña que envuelve todo el cuerpo. Las fascias suelen estar retorcidas y sin elasticidad en esas zonas más críticas y por supuesto la musculatura profunda, media y superficial, también está retraída, atrapando toda esta retracción al sistema circulatorio y nervioso. "Se debe descongestionar por planos."

Solemos estar muy congestionados y retraídos, pero nos acostumbramos a ello. Cuando mejoramos, nos damos cuenta de cómo estábamos.

Mentalmente, solemos estar muy acelerados. Al igual te das cuenta cuando te vuelves más consciente. A través de la conciencia corporal, practicas la atención y el darte cuenta.

Donde tenemos la atención está nuestra energía.

Al trabajarle con estiramientos, Yoga, Tai Chi, Chi Kung, Danza, distribuyes tu energía por todo tu ser, no sólo en la mente, y así estás más equilibrado.

Se abren los Chakras y se expande tu campo energético, con lo cual pasas a estar más vivo y consciente.

Nadie sana a nadie, es uno mismo el que se sana al atenderse. Y cuidarse. La persona que te trata te da un ejemplo, te da herramientas, te muestra un camino, y uno mismo es el que elige. Cada persona está en un proceso muy especial y personal que hay que saber respetar. Ayudar sí, pero con respeto.



"Básicamente, la diferencia entre lo que hago y dar sólo un masaje es en que, al estar en contacto físico con la persona, yo puedo ir a la raíz del problema, pero alivia sólo algo. En cuanto dejas el masaje, al estar la estructura descolocada, la tensión vuelve.

En cambio, si equilibras lo más globalmente posible a la persona, ya no hay lucha por la descompensación y el masaje resulta más eficaz. Y enseñarle a que se cuide y se atiende."



SHEN GAIA

El Arte de Amar

Intensivos fusión conciencia corporal

Yoga, Tai Chi, Chi Kung, Danza y Meditación

25 euros - 4 horas

SHEN GAIA

Centro de Técnicas

Naturales

C/ Escalinata, 1

Local

Metro Opera

Madrid

Fernando

Bernardo Hontoria

91-541.84.10

659-610.555

www.shengai.es



Masaje

Osteopatía estructural, visceral y sacrocraneal

Maestría de Reiki

Tai Chi, Chi Kung, Yoga

Danza Oriental

15 años de experiencia en consulta

Talleres de Integración - Masaje - Sacrocraneal

Descripción de cada sesión

1.ª Sesión: 2 horas. Diagnosticando todo el esqueleto mecánico y visceralmente. A continuación se estiran los músculos más importantes del cuerpo (piernas, brazos y cuello), trabajando vísceras, etc, más media hora de relajación (masaje eficaz) en la musculatura de la espalda, por planos. Al final se coloca todo el esqueleto en el estado de la persona, por edad, etc, se coloca en la primera sesión o más adelante. Todo esto se realiza con trabajo con energía Reiki, acabando la sesión de pie, abriendo los Chakras y alineando a la persona para que conecte con la Energía Universal y de la Madre Tierra.

2.ª Sesión: atenderse. Si lo que se te ha hecho te ha ido bien, se te enseña a que te atiendas a ti mismo, y así podemos distanciar más las sesiones. Así, quien te trata puede hacerte técnicas en las siguientes sesiones que tú puedes hacerte a ti mismo.

3.ª Sesión: en 3 semanas aprox. Sacrocraneal + Reiki. Es una técnica muy sutil, eficaz, en la cual trabajamos con mucho respeto y escucha hacia el sistema sacrocraneal, el cual nos va a comunicar lo que necesita. Todo un mundo dentro del ser humano, en todo su cuerpo, cráneo, emociones y campo energético, y que le permite sensibilizarse consigo mismo y relajarse muchísimo el sistema nervioso.

4.ª Sesión: en un mes o menos. ARUM, hecho consciente, se trabaja en el suelo sobre un fulón (colchoneta). Es una mezcla de shiatsu, taiandés, osteopatía, sacrocraneal, Reiki, etc. Se puede entender como una mezcla de la 1ª y 3ª sesión en el suelo.

5.ª Sesión: en un mes. Ahora sí tiene sentido dar un masaje general de pies a cabeza. Se ahora cuando el cuerpo de la persona, más distendido y colocado, recibe con más eficacia el masaje.

6.ª Sesión: en un mes. Crancosguardi. Abrir la vía a la expresión, todo el cráneo y sobre todo la cara y los huesos internos de la boca, paladar superior, mejorando la expresión y la respiración.

7.ª Y demás sesiones: retomando lo visto y con más de sacrocraneal y energía, dependiendo de la apertura de la persona.

Tarifas:

Se recomienda la 1ª sesión en 2h. 50€
Sigüientes, 1:15h. 40€

Bonos de Sesiones de 1:15h a partir de 35€ y de 45€ por 25€

Visitas Domicilio en El Escorial, Galapagar y pueblos de la sierra Oeste (Madrid).

Tarifas en Visita a Domicilio: 2h:60€ / 1:15h:50€ / Bonos 1:15 por 40€

Sesiones de Reiki y Trabajo con los Arquétipos Espirituales.

Tarifas ajustadas a necesidad de la persona (consultar).